

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «СТРОИТЕЛЬ»

ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҺӘРЕНЕҢ “СТРОИТЕЛЬ” СПОРТ МӘКТӘБЕ”  
ӨСТӘМӘ БЕЛЕМ БИРУ МУНИЦИПАЛЬ АВТОНОМ УЧРЕЖДЕНИЕСЕ

Рассмотрено и одобрено  
на заседании

педагогического совета

протокол № 3 от «13» 03 2024 г.

Утверждаю:

Директор МАУДОСШ  
«Строитель»

Халилов Р.А.

Приказ № 3 от «15» 03 2024 г.



## Положение

о форме одежды и внешнем виде обучающихся



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 498DCE00D8B03F9641AF2683CE6C687D  
Владелец: Халилов Рим Ахвалевич  
Действителен с 14.12.2023 до 14.03.2025

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, Уставом МАУДО «СШ «Строитель», Правилами внутреннего распорядка обучающихся МАУДО «СШ «Строитель» далее (Учреждение) и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности спортсменов, создания и сохранения оптимального теплового баланса в системе «организм спортсмена окружающая среда», поддержания комфортного состояния спортсменов в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2. Спортивная одежда и обувь, специально предназначенные, для занятий различными видами спорта. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых учебно-тренировочных занятий (занятия в спортивно-оздоровительных труппах, в спортивном зале, на улице в группах избранного вида спорта).

1.3. Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту от травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать росту и полноте.

1.4. Спортивная обувь должна быть легкой, удобной, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентилируемость, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта,

1.5. Настоящим Положением устанавливаются определения формы одежды и порядок ее ношения для обучающихся во всех группах Учреждения.

## 2. Общие требования к одежде спортсменов.

2.1. Рациональный гардероб спортсмена должен включать сменное нательное хлопчатобумажное белье или термобелье, сменные хлопчатобумажные носки, футболка и спортивные трусы (летний вариант), спортивный костюм (осенне-весенний вариант), утепленный спортивный костюм (куртка и брюки), шапочка (летний и утепленный вариант), перчатки или варежки, средства защиты (коленей, локтей), кеды или кроссовки.

2.2. Уход за одеждой должен проводиться систематически, Нательное белье и носки необходимо регулярно стирать, верхнюю одежду, чистить и проветривать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.



2.3. Спортивная одежда и экипировка спортсмена являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для проведения учебно-тренировочных занятий.

2.4. Хранить спортивную одежду и экипировку разрешается в специальных помещениях, предназначенных для переодевания спортсменов и подготовки к учебно-тренировочным занятиям.

2.5. Форма одежды должна соответствовать месту проведения учебно-тренировочного занятия, его целям, образовательной программе, которую осваивает обучающийся.

2.6. На учебно-тренировочные занятия в условиях спортивного зала или стадиона (улицы) обучающиеся обязаны носить: - спортивные трусы и футболка (майка);

- летняя спортивная шапочка (кепка, бейсболка);

- сменные хлопчатобумажные носки;

- кеды или кроссовки.

В холодное время необходимо надевать спортивный костюм и (или) ветровку.

### 3. Права обязанности обучающихся.

3.1. Обучающийся обязан в течение учебного года являться на учебно-тренировочные занятия в спортивной форме в соответствии с видом спорта, местом и условиями проведения занятий.

3.2 Обучающийся обязан следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, проветривать форму и обувь.

### 4.Права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

4.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся обязаны контролировать внешний вид обучающегося, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви.

4.2. Родители имеют право приобретать спортивную форму для обучающегося в соответствии с собственными требованиями к материалу, качеству изготовления, бренду фирмы-производителя и т.п. и исходя из собственных финансовых возможностей.

### 5. Права и обязанности тренера-преподавателя.

5.1. Тренер-преподаватель обязан довести до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду обучающихся.

5.2. Тренер-преподаватель обязан контролировать внешний вид обучающихся, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим



обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

5.3. Тренер-преподаватель обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви.

5.4. Тренер-преподаватель обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

5.5. Тренер-преподаватель имеет право рекомендовать родителям (законным представителям) спортивную форму той или иной фирмы-производителя, наиболее соответствующую современным стандартам, требованиям качества, степени защиты, удобства и т.п., не допуская при этом возникновения конфликта интересов.

5.6. Тренер-преподаватель имеет право не допустить к занятию обучающегося в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

## 6. Меры административного воздействия.

6.1. Несоблюдение обучающимися данного Положения является нарушением внутреннего распорядка обучающихся в Учреждении.

6.2. Обучающийся может быть отстранен от учебно-тренировочного занятия в случае:


- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

О факте отстранения от учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию Учреждения незамедлительно.

## 7. Прекращение действия.

7.1. Настоящее Положение действует до замены его новым или отмены педагогическим советом Учреждения в связи с выявившимися противоречиями из-за изменений в законодательстве РФ в области образования.

Лист согласования к документу № 256 от 28.11.2024  
Инициатор согласования: Халилов Р.А. Директор  
Согласование инициировано: 28.11.2024 11:22

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Халилов Р.А.		 Подписано 28.11.2024 - 11:22	-